

13, 14 E 15 DE SET/2019  
SÃO PAULO - SP



>>>> FÁSCIA E CONTROLE MOTOR  
*Biomecânica da Fascia aplicada no movimento e no esporte*

Sexta-feira - 13/9/2019

Opção A - Práticas e Palestras

Horários da Programação Oficial	Atividade	Local	Profissional
8h	Credenciamento	Pátio São Judas	Equipe de Credenciamento
9h às 9h10	Abertura do Evento	Auditório	Johannes Freiberg
9h10 às 10h30	Abertura - História dos Pioneiros da Manipulação da Fascia no Brasil e do Movimento	Auditório	Convidados Especiais
10h40 às 11h	Palestra - Fascia no esporte e no movimento - Perspectivas para o futuro do Fitness	Auditório	Robert Schleip
11h10 às 12h	Palestra - Implicações do trauma e microtrauma no sistema fascial e neuromeningeo com foco no movimento do corpo humano	Auditório	Matias Chahab
12h às 13h30	Intervalo	Hall do Auditório	*
13h30 às 14h30	Prática – Treino Gaia – um resgate à natureza ancestral	Pátio São Judas	Hérica Sanfelice
	Prática – Fascia no Treinamento Funcional	Sala 1	Rafael Couto
	Prática – Trabalhando o tecido conjuntivo em cadeirantes	Sala 2	Camila Miranda
	Prática – Fascial Fitness	Sala 3	Mônica Schapiro
	Prática: Fascia e Pilates – o Mat através do ritmo dos ossos	Sala 4	Cássia Frade
	Prática – Garuda®: uma forma inteligente de se movimentar	Sala 5	Gerusa Gurak e Viviane Vales
	Prática - Move Flow®: música e fascia em movimento utilizando os Trilhos Anatômicos	Sala 6	Fernanda Avancini
14h50 às 15h50	Prática – Andar, trotar e correr com música: uma nova experiência Sensorial e Motivacional	Pátio São Judas	Fernanda Araújo
	Prática - Como o tecido conjuntivo pode influenciar no Levantamento Olímpico	Sala 1	Celson Cunha
	Prática – Slings, Trilhos Anatômicos e a Arte do Movimento	Sala 2	Glauca Adriana e Tayra Mello
	Prática - Fascia e Vida Emocional	Auditório	Denise Passos
	Prática – A fascia na dança do Rolf	Sala 3	Beatriz Mentone
	Prática: Gyrokinesis homework	Sala 4	Soraya Sabino
	Prática - Stretch-eze®: The Ultimate Full-body Resistance	Sala 5	Viviane Vales e Gerusa Gurak
Prática - Adaptabilidade da Fascia utilizando o MOVE FLOW®	Sala 6	Marcela Piston	
16h10 às 17h10	Prática - Fascia, Rolfing, Movimento: conexões	Sala 1	Lúcia Merlino
	Prática – A Fascia e a Mobilidade na Terceira Idade	Sala 2	Luiza Romani
	Prática – Holding e fascia	Sala 3	Mariana Camarote
	Prática – O trabalho de força nas aulas de Hatha Yoga	Sala 4	Rodrigo Clemente
	Prática - Coerências tônicas: fascia em tensegridade	Sala 5	Thais Ushirobira
	Prática - Conceitos da Fascia aplicados no Pilates	Sala 6	Melina Caleffi
17h10 às 17h40	Coffee break	Hall do Auditório	*
17h40 às 18h30	Palestra - Fascia - Envelhecimento, rigidez e movimento	Auditório	Jan Wilke
18h40 às 19h30	Palestra - Fascia no Controle Motor - Sequências Fasciais	Auditório	Antonio Stecco

## Sábado - 14/9/2019

Horários da Programação Oficial	Atividade	Local	Profissional
9h às 9h40	Palestra - "Fáscia no Esporte e no Movimento"	Auditório	Robert Schleip
9h50 às 10h30	Palestra - "Anatomia da fáscia e os centros de coordenação"	Auditório	Antonio Stecco
10h30 às 11h	Coffee break	Hall do Auditório	*
11h às 11h40	Palestra - "Tensegridade e Organização Postural "	Auditório	Sérgio Fonseca
11h50 às 12h30	Palestra - "Transmissão de força no esporte de alto rendimento"	Auditório	Jan Wilke
12h30 às 14h	Intervalo	*	*
14h às 16h	Painel: "Fáscia Toraco- lombar e organização Postural em 3 camadas" com Robert Schleip / "Fundamentos da abordagem ecológica aplicados à percepção dinâmica" com Sérgio Fonseca	Auditório	Robert Schleip e Sérgio Fonseca
16h às 16h30	Intervalo	Foyer	
17h45 às 18h10	Fáscia : Um corpo dinâmico	Auditório	Johannes Freiberg, Lauri Nemetz, Anna Maria Vitali, Jan Wilke e Gegê Ortiz

## Domingo - 15/9/2019

Horários da Programação Oficial	Atividade	Local	Profissional
8h30 às 9h10	Palestra - "Tensegridade e Percepção – Fáscia e informação"	Auditório	Sérgio Fonseca
9h20 às 10h	Palestra - "Homem cinético – mecanorreceptores – como o cérebro entende a fáscia"	Auditório	Robert Schleip
10h às 10h30	Intervalo	Foyer	Equipe
10h30 às 11h10	Palestra - "Transmissão de força e estrutura epimusculares"	Auditório	Jan Wilke
11h20 às 12h	Palestra - "Disfunções da Fáscia – envelhecimento e informação"	Auditório	Antonio Stecco
12h às 12h30	Plenária - Café com Fáscia – "Novos rumos das práticas de movimento" com Robert Schleip, Antonio Stecco, Sérgio Fonseca e Jan Wilke. Mediação Johannes Freiberg	Auditório	Todos
12h30 às 14h	Intervalo	*	*
14h às 16h	Painel: "Modelo biomecânica para o sistema fascial humano aplicado ao movimento" com Antonio Stecco / "Foam Roller e trigger points" com Jan Wilke	Auditório	Antonio Stecco e Jan Wilke

Patrocínio:

**sãojudas**  
universidade



Realização:



Produção:



fasciaexperience.com